

警惕食物霉变 禁食野生蘑菇

“五一”假期食品消费需求旺盛,须注意防范食源性疾病风险



“五一”假期临近,市民户外游玩、亲友聚餐活动随之增多,假期食品消费将大幅提升,加之气温回暖,患食源性疾病风险增加,以误食受微生物污染食物、有毒动植物中毒居多。市食安办提醒广大市民,增强食品安全意识,合理膳食,防范食品安全风险。

下单这家吧,看起来不错。

文/记者 高金环
通讯员 黄煜
漫画/刘哲姝



留心 外出用餐 注意预防酵米面食物中毒

随着气温升高,空气湿度加大,各类病原微生物生长繁殖活跃,食源性疾病进入高发期、易发期。

外出就餐,建议选择证照齐全、环境干净整洁的餐饮服务单位。若食用凉菜、熟食卤味和生食水产品等,应注意查看餐饮单位食品经营许可证是否具备相应冷食和生食类食品经营资质。

出游品尝当地特色美食时,注意预防酵米面食物中毒,慎食酸汤子、吊浆粩、湿米粉等发酵米面食品,慎饮泡制酒,不购买、不饮用无标签标识、成分不清、来历不明的泡制酒。

外出踏青游玩,不要为了好奇或为满足口腹之欲采食野生蘑菇和野菜。不买、不自行捕捞和食用野生河豚,远离“野味”。

细心 家庭聚餐 盛放生熟食品容器要分开

家庭聚餐,食材采购加工要小心留意。

选购食品首选储藏条件较好、符合卫生要求的正规商场、超市和市场,不购买标签不规范或无标签、超过保质期的食品;不购买包装破损或有霉渍、污迹的食品。选购野菜,应在正规市场、超市选择具有多年食用历史的品种,慎重购买少见的品种。留存购货凭据,以备维权所需。制作食物时,盛放生熟食品容器

要分开,防止交叉污染,器具使用后要及时清洗。烹饪菜豆等菜肴注意煮熟煮透。注意冰箱不是“保险箱”,从冰箱取出的冷藏食品,应认真检查确认未变质,并重新烧煮透彻后再食用。吃火锅时,食物也要煮熟煮透。

饮食要适度,避免暴饮暴食,以免出现胃肠功能紊乱和身体抵抗力降低,增加患病风险。常温下,熟食放置时间不宜超过2小时,未及时吃的食物要冷藏或冷冻存放。

小心 网络订餐 尽量不买凉菜生食类海鲜

网上订餐时,要查看商家网店公示的证照、店铺评价等信息,尽量不网购凉菜、生食类海产品、冷加工糕点(如含奶油蛋糕)等高风险食品。尽量选取近距离的餐饮单位订购,以缩短食物运送时间。收到餐食后,检查包装是否完整、是否有被开

启的痕迹、餐食是否被污染等,及时食用,切勿长时间存放。

若出现呕吐、腹泻等不适症状,应立即停止食用并催吐,尽快到正规医疗机构就诊。保存好可疑食品样品、消费票据和就诊记录等相关证据,及时拨打12315投诉举报电话,依法维护自身的合法权益。

十大线路出炉 快来放心游厦门

“厦门放心游”服务品牌线路发布,包含经典景点和新型体验

本报讯(文/记者 刘佳盈 图/记者 陈立新)昨日下午,市文旅局召开旅行社服务质量提升工作推进会。市旅游协会在会上发布“厦门放心游”十大服务品牌线路。这十条线路既包括鼓浪屿、集美学村等经典景点,也包含帆船出海、潮汐摩天轮等新型体验。

此次推进会的召开,旨在落实旅游品质年工作要求,推动我市旅行社行业进一步诚信规范经营、提升服务质量,以更高品质、更好服务接待来厦游客。

会上,市文化市场综合执法支队通报了今年以来我市旅行社服务质量情况。据介绍,今年一季度,我市共查处各类涉旅违法违规案件103件,做出处罚决定75件,办结53件,对14家旅行社责令停业整顿,暂扣导游证5人次。经过工作人员的协调办理,总计为游客挽回经济损失68.6万余元。

此外,市旅游协会还发布了《全市旅游行业文明诚信经营倡议书》,呼吁全市旅游从业者努力践行“放心游福建·满意在厦门”承诺,共同维护“海上花园 乐动厦门”城市旅游品牌和全国文明城市形象。

市文旅局推出“厦门旅游服务质量评价”微信扫码即时评价系统,鼓励并欢迎广大游客在亲身体验厦门文旅服务的过程中即时扫码,对所接触到的各项旅游服务进行评价,市文旅局将会同相关部门更好地改进服务、优化环境,不断为游客营造更加舒适、便利、满意的旅游环境。



沙坡尾

“厦门放心游”十大服务品牌线路

1. 情迷鼓浪屿——小资厦门五日游:鼓浪屿、菽庄花园、钢琴博物馆、主题夜游船、南普陀寺、沙坡尾、小城春秋沉浸式影视小镇
2. 你好厦门——民俗厦门五日游:南普陀寺、鼓浪屿、菽庄花园、钢琴博物馆、沙坡尾、闽南传奇秀、帆船出海
3. 私享小团——厦门鼓浪屿旅拍五日游:鼓浪屿、环岛路、集美学村、十里长堤、灵玲马戏《花木兰》
4. 跟着电影去旅行——鼓浪屿、集美学村五日游:南普陀寺、山海健康步道、鼓浪屿、沙坡尾、海上地铁、集美学村、彩虹阶梯、厦门大学
5. 浪漫一厦——浪漫鼓浪屿、帆船四日游:海上明珠塔、中山路步行街、潮汐之眼摩天轮、山海健康步道、鼓浪屿、七彩环岛路、乘坐帆船
6. 海陆空全景——厦门三日游:鼓浪屿、集美学村、十里长堤、帆船出海、环岛路、海上明珠塔、山海健康步道
7. 滨海浪漫线——厦门一日游:南普陀寺、五缘湾帆船出海、集美学村、集美大社、十里长堤
8. 鹭岛芳华——厦门一日游:南普陀寺、万石植物园、厦门老院子
9. 最美转角——鼓浪屿一日游:最美转角、船屋、港仔后沙滩、菽庄花园、钢琴博物馆、马约翰体育场、海天堂构、天主教堂、协和礼拜堂、龙头路商业街
10. 听见厦门——山海健康步道、鼓浪屿、菽庄花园旅拍一日游:山海健康步道、鼓浪屿、龙头路、毓园、菽庄花园、老别墅下午茶、港仔后海滨浴场旅拍