

呼吸道疾病处于高峰期 病因有变

较多患者为新冠感染;医生:无需紧张,症状相对较轻,须做好自我防护



记者从多家医院了解到,目前,我市呼吸道疾病就诊量仍处于高峰状态。与节前相比,新型冠状病毒感染患者增多。呼吸科医生提醒,对于新冠,应予以重视但也无需紧张,做好自我防护措施,避免传染他人。
记者 匡惟 通讯员 石青青 王一军

目前的呼吸道疾病 新冠是主要病因

记者从厦门大学附属中山医院了解到,目前到门急诊就诊的呼吸道疾病患者数量每日近千人,因肺炎住院的病人也不在少数,病房床位紧张。与节前相比,呼吸道疾病的病因有所变化,节后患者中,约80%为新型冠状病毒感染,因新冠而需要使用无创呼吸机、高流量氧等

治疗手段的老年患者也有所增加,甲流、乙流以及此前发病率较大的支原体感染患者数量则有所下降。

陆军第七十三集团军医院呼吸内科主任童林荣也表示,从去年秋天起,一直都处于呼吸道疾病高峰期,目前,病房仍旧满员。去年甲流、乙流以及支原体肺炎

高发时期,患病人群以中小学生和老年人为主,而今年二三月份,新冠病毒感染的患者逐渐增多,患病人群涵盖成人和儿童。绝大部分患者症状与第一次感染时相似,包括肌肉酸痛、乏力、低烧、喉咙痛等症状,不过症状相对较轻,在成年人中,高烧症状比较少见。

感染新冠不必紧张 也不能“轻敌”

厦门大学附属中山医院呼吸与危重症医学科主任医师杜艳萍说,由于人体存在免疫记忆,再次感染新冠的症状也会有所减轻,因此对于新冠不需要紧张。但同时也不能掉以轻心,特别是抵抗力较弱且有多种基础性疾病的老年人。老年群体出现相应症状,尽早进行核酸检测,确诊后可以及时使用新冠特效药,降低重症概率。

杜艳萍说,感染新冠的患者可以使用抗病毒药物,适当使用中成药。有流涕等症状的,可以使用抗过敏药物;有咳嗽症状的,可以使用抗过敏止咳药物;痰多者可以使用化痰药物。“但最终要靠自身免疫的修复。因此要增加营养,好好休息,应清淡饮食、多喝水。”

杜艳萍说,感染新冠后,绝大部分人是可以逐渐康复的。如果发热超过三天,

且血氧饱和度低于93%,应尽快就医。新冠患者的普遍特点是咳嗽时间延长,如果咳嗽情况逐渐减轻则不需要就诊,如果咳嗽还在加重,可能合并肺炎,可以使用抗生素,但建议在医生的指导下进行。对于慢阻肺、支气管扩张症等疾病患者,即便没有发烧等症状,如果突然呼吸困难,很可能是新冠感染,应及时就医,尽早进行抗病毒治疗。

好转后别急着运动 好好休息是关键

童林荣说,如果家中有老人、孩子,或者是老师等职业人群,建议在相关症状发生后,到医院进行核酸检测以及血常规检查。确诊后,要做好相关防护,避免病毒扩散感染周围群体。“经常看到一家人一起住院,因此要提醒患者在家中做好自我隔离措施,尤其是与老人和孩子同住一个屋檐下时,建议戴好口罩、分开用餐。”

症状好转后不要急于运动,否则可能会被病毒性心肌炎、细菌性肺炎等继发疾病找上门。“各种病因感染所致的呼吸道疾病,都可能继发细菌性肺炎,且临床中这类患者数量不在少数。”童林荣说,退烧后再次发烧、或者明显咳嗽、咳痰等症状持续不好,有可能就是继发细菌性肺炎的征兆,请及时就医。

目前仍处于呼吸道疾病高峰期。童林荣建议,市民到人流密集的地方还是建议戴口罩,做好消毒、洗手等预防措施。在家中备好布洛芬、对乙酰氨基酚等退烧药物,其他药品建议就医后由医生开具。



扫码找晚报

我要说



市民热线 5589999
扫码关注微博@我要说
3月14日-17日



我刚一下车就被一名骑手的电动车给撞了,他当时逆行,而且车速很快。对方连一句道歉的话都没有,他说要赶着去送餐,回头再和我联系,但到现在也没和我联系

17日 10:30 徐女士:昨天我坐公交车在兴港路往嵩屿方向的海沧交警站下车,下车时被一名骑手的电动车给撞了,那人穿蓝色工作服,应该是饿了么的骑手。他骑车速度快,我刚一下车就被撞上了。他说他要赶着去送餐,回头再和我联系。

我说你怎么和我联系?他就记了我的电话,记完电话就走了。我以为他会给我打电话,但到现在也没和我联系。我小腿、大腿都被撞伤,有去拍片,幸好没事,就是肌肉痛。小腿昨天鼓起来一个包,差不多在脚踝处,今天也好了。当时那个骑手是逆

行,而且车速很快,我买的菜散了一地,草莓也摔烂了。而对方连一句道歉的话都没有。我50多岁,这要是撞到年纪再大一点的,后果不堪设想。我有报警,警方有调取监控,但目前还没有看到那辆电动车的车号。
(许雅真 整理)



表扬

14日 14:57 林女士:我妈妈前段时间住院手术,今天早上我到工行杏林支行查询报销款是否到账,结果密码记错了,导致银行卡被锁。柜员说,银行卡被锁需要本人到银行办理密码重置。而我妈妈目前在家休养,没办法出门。听了我说明的情况,柜员说会将情况上报。没想到这么快,今天中午,我就接到工行杏林支行的电话,说明日早上安排上门服务。我说明天有事,能不能今天下午就来?刚刚,工行杏林支行的朱亚梅、赵凌洁两位工作人员就上门了,很快就帮我妈办理了密码重置业务。
(林黎黎 整理)

14日 19:11 陈先生:上周五傍晚,我去中山路的新华书店看书,不小心把手机落下了。我手机是没有设置密码的,工作人员捡到后回拨通话记录,打到我儿子的手机上。我已经顺利拿回手机了。
(李淑琳 整理)



一蓁烟雨 摄于海沧湖

多彩童年

我要拍走街



无奈

15日 11:30 陈女士:2019年我在集美文森健身房办了会员卡,7500元,100次团课。后来因为怀孕了,加上疫情一直没有开卡。今年1月份,我跟健身房协商,看能不能把卡退了。店长不同意。我投诉到12315,12315说商家态度很强硬,卡已经办太久了,超过3年执法有效期,而且已经换过营业执照,商家不承认我办卡的事实。我有查过法规,3年执法有效期是从投诉之日算起,而不是从办卡时间算起。我去大众点评网给了这家健身房差评。第二天,店长联系我,说承认办卡事实,可以退款,要等到3月15日之前退款,但要删除差评。我没理他。到现在为止,款还没退,差评也没删。
(黄翰 整理)

14日 11:34 陈女士:2021年6月,我在健体无极瑞景店充值9999元办了一张尊享城市生活卡,办卡时我就跟销售经理明确说了,办卡是为了能预约场馆内的网球场。(热线员:不充这么多钱办卡就不能用网球场吗?)也不是,这是一张综合卡,凭卡可以预约场馆内的运动场地,并按相应的会员等级享受不同程度的场地使用费折扣。充值办卡后那段时间,我一直没有预约上场地,后来又搬家了,由于距离比较远,这张卡就一直没开卡使用。我联系店家要求退卡,对方态度强硬,就是不退卡。去年12月,12315安排我与商家进行调解,商家的态度仍然是不退卡,我可以去消费。也不知道要怎么办。我咨询过律师朋友,律师朋友说为了9999元走诉讼要花很多时间。
(林黎黎 整理)



帮帮我

14日 9:16 一先生:我在一家工厂上班,去年搬模具时腰受伤了,我请了半年病假,前几天我回厂销假上班,刚开始三天我就坐在办公室里了,没想到今天我连工厂大门都进不了。(热线员:你请病假有经过厂里审批吗?销假日期是哪一天?)我有医院开的病假条,医生每次都给我开两周的病假条。厂里现在就是不让我返岗,说可以给我赔偿。(热线员:工伤鉴定怎么说?)我还没有去劳动部门做工伤鉴定,不过我咨询过,腰椎间盘突出是否属于工伤不好界定。(热线员:您要先把工伤鉴

定做出来,后续返岗、解聘赔偿才能有依据可谈。)
(林黎黎 整理)

16日 12:03 杨女士:我家老人九十几岁,去年7月份办了一个残疾人证。办这个证居委会补贴400元,已经发给我们了。听说残疾人基金会也有600元补贴,但到现在一分钱都没拿到。老人的残疾证是去年7月份办的,去年11月份老人过世了。老人在莲花养老院住了七八年。能帮我们问一下吗?看残疾人基金会有没有发这个钱。
(李淑琳 整理)



有人帮

14日 17:24 黄先生:我在沙坡尾捡到王铭浩的残疾人卡,请失主跟我联系。坐车到博物馆公交站下车就可以。
(李淑琳 整理)