

当心!“饮料”“零食”可能藏毒

市仙岳医院专家提醒:警惕涉毒年轻化,提升识毒防毒拒毒意识和能力

传统毒品

鸦片、海洛因、吗啡

新型毒品

冰毒、摇头丸、麻古等

新精神活性物质

是不法分子为逃避打击而对列管毒品进行化学结构修饰所得到的毒品种类,具有与管制毒品相似或更强的兴奋、致幻、麻醉等效果。

- 氨基苄类
- 哌嗪类
- 合成大麻素类“小树枝”
- 合成卡西酮类 甲卡西酮
- 苯乙胺类“邮票”
- 色胺类 死藤水、0号胶囊(G点液)
- 植物类 恰特草
- 芬太尼类 芬太尼
- 苯环利啶类 氯胺酮

市仙岳医院物质依赖门诊接诊大量成瘾患者。



提醒

孩子出现这些异常表现要警惕

黄双建提醒广大青少年,出入酒吧、KTV等娱乐场所要做好防范,尽量不要让入口的饮料、食物等离开自己的视线,喝酒、饮料时注意观察有无沉淀物。家长和老师发现孩子突然变得精神萎靡、魂不守舍、注意力不集中、情绪不稳定、睡眠差、经常迟到、无故出入偏僻场所、与不明身份人员来往,要提高警惕。

同步

酒精依赖、网络成瘾是一种慢性脑病

市仙岳医院物质依赖科接诊过不少酗酒、赌博、网络沉迷人员。一个50多岁的阿姨沉迷赌博,老公意外去世后给她留下十几套房子和大量钱财,都被她输得精光。最后她沦落到去餐馆洗碗,拿到工资仍去赌。最近阿姨被诊断为双相情感障碍,在市仙岳医院住院治疗情绪趋于稳定。

博士高材生小A上网时偶然点击了弹窗广告,从此踏上网络赌博的不归路。一开始输了20多万元,他不甘心,继续“奋战”,连赢几场赚了上百万元,心里乐开花,带着老婆四处旅游。天降横财让他欲罢不能,直到输了300万元才幡然悔悟。

病房收治的酗酒患者以男性为主,性格分为两个极端:一种是擅长交际应酬多,另一种则是凡事习惯憋在心里找不到宣泄途径。门诊患者中网络成瘾占了一定比例,多为中学生。有些孩子认为家长只关注学习成绩而忽略了孩子也有享受快乐的权利,网络游戏就是他们寻找快乐的途径之一。

黄双建表示,成瘾可以视作一种慢性脑病,有时单纯靠个人意志无法解决,专业的干预治疗可以帮助人们更好地摆脱成瘾困扰,恢复正常生活。

学科名片

市仙岳医院物质依赖科

市仙岳医院物质依赖科(四区)是治疗酒瘾、网瘾、游戏赌博成瘾及各类药物成瘾的专业科室,依托三甲精神专科医院专业优势,在郝伟教授名工作室各位专家指导下开展工作。

科室采用药物治疗+心理治疗+神经调节治疗+康复技术等综合治疗方法,提供全方位的个体化诊治,解除患者心理与身体痛苦。对酒精依赖综合征、酒精所致相关精神疾病及其他药物成瘾性疾病有丰富的诊疗经验,已帮助多位患者成功脱瘾。成瘾相关的团体心理治疗及个体心理治疗是科室一大特色。结合心理治疗能更好地从根本上解决成瘾问题。

卫健资讯

联合评估风险 聚力传染病防控

市疾控中心联手厦门海关开展重大活动联合风险评估

本报讯(记者 陈璇)近日,市疾控中心联手厦门海关针对我市6月重点传染病流行趋势和风险管理开展联合风险评估。

在近期开展的风险评估会上,厦门海关机场海关相关负责人介绍了我市周边国家和地区登革热等重大传染病疫情动态,以及现行的人境人员检疫处置措施。市疾控中心分享了当前我市流感、手足口病等重点传染病及食源性疾病的监测数据和主要流行特征。双方一起深入分析探讨可能存在的公共卫生风险,并提出了有针对性的防控措施和建议。

当前,境外传染病形势复杂多变。口岸是外防输入的第一道关口。要守好这道防线,需要疾控与海关密切配合,携手应对。2024年初,市卫健委、市疾控中心和厦门海关协商建立口岸公共卫生合作机制。在此合作框架下,市疾控中心和厦门海关首次联合开展风险评估,通报交流我市境内外重大传染病疫情和相关政策、工作信息,共同研究加强口岸公共卫生工作,两部门将携手并肩,一起严密防范传染病跨境传播蔓延,共同筑牢口岸传染病防控第一道屏障。

市仙岳医院三伏灸开始预约

本报讯(记者 楚燕 通讯员 陈鹭)市仙岳医院中西医协同诊疗中心三伏灸目前开始预约。除了电话预约,市民朋友还可以到该院中西医协同诊疗中心中医治疗室(201)现场预约。

三伏灸时间:初伏7月15日至24日,中伏7月25日至8月13日,末伏8月14日至23日。该中心有三伏贴、艾灸、督脉灸等服务供选择。

贴敷或灸法治疗期间,慎食辛辣、海鲜、羊肉、蘑菇等发物;治疗后避免太阳暴晒、空调冷气直吹。

厦大中山三伏贴开始预约

本报讯(记者 楚燕 通讯员 石青青)厦大附属中山医院中医科已开展贴敷三伏贴多年,即日起市民朋友可预约三伏贴。贴敷地点在该院4号楼2楼中医科门诊。为避免当天拥挤,最好提前到中医科开单预约。

贴敷时间:初伏7月15日(周一);中伏7月25日(周四);加强伏8月4日(周日);末伏8月14日(周三)。

贴敷后应避免剧烈运动,以防流汗过多;避免游泳,6小时后再洗澡;贴敷期间饮食清淡;根据个人皮肤状态调整贴敷时间,勿贴时间过长。

健康提醒

尿潴留引发急性肾衰竭 七旬老汉卧床不起

医生提醒:出现尿频、尿急、夜尿增多、排尿困难等症状要尽早就医

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 秦新立)因前列腺增生、尿潴留引起肾衰竭,同时伴有脑出血、肺部感染等,74岁的陈先生一度多病缠身,卧床不起。日前,经厦门市第五医院(厦大附属第一医院翔安院区)泌尿外科、肾脏内科等多学科协作精心治疗,患者重新下地行走,顺利出院。

5年前,陈先生开始出现排尿困难、尿频、尿急、起夜频繁等症状,每晚夜尿3-5次。对此,他并未及时就医,导致症状逐渐加重,生活质量大打折扣。五个月前,他已无法排尿,身体虚弱,无法自行行走,就诊于当地医院。彩超检查提示前列腺增生,合并双肾、输尿管积水,医生考虑为肾功能衰竭尿毒症期。同时他的血肌酐高达1079umol/L,在当地医院进行相关治疗后转诊至厦门市第五医院。刚转诊时,陈先生的身体已极度虚弱,无法下地行走。考虑到他因前列腺增生、尿潴留引起肾功能衰竭,合并电解质紊乱、营养不良,且伴肺部感染、脑出血等问题,市第五医院泌尿外科邀请肾脏内科、临床营养科、康复医学科等多学科进行会诊,最终为他量身定制了科学的治疗方案。

经过一段时间的治疗,陈先生的身体逐步恢复。由于脑出血病灶还不稳定,他先出院调养,在脑部出血灶稳定吸收后再返院接受进一步治疗。考虑到患者这次出现肾衰竭的始动因素是前列腺增生梗阻引起,要解决根本病因还是要切除增生的前列腺保持尿流畅通。泌尿外科邀请麻醉科、神经内科等相关科室一同评估患者病情和手术风险。学科带头人陈斌教授带领泌尿外科团队为患者施行了“经尿道前列腺激光剝除术”,手术顺利。术后第5天,陈先生顺利拔除尿管,排尿通畅。泌尿外科通过定制个性化的康复计划,康复训练循序渐进,陈先生出院时已能自行行走。

专家提醒,前列腺增生在中老年人群中发病率较高,发病后往往出现尿频、尿急、夜尿增多,排尿踌躇、排尿困难等症状,防治方法只能是早发现早治疗,提高老年生活质量。

逢6·26国际禁毒日,厦门市仙岳医院专家提醒,广大群众特别是青少年要树立防范意识,严格遵照医嘱安全合理使用药物特别是麻精药品,提升识毒防毒拒毒意识和能力,自觉养成良好生活行为习惯,远离毒品诱惑。

“饮料”“糖果”可能暗藏玄机

毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

市仙岳医院物质依赖科黄双建副主任医师介绍,近年来我国吸毒人群数量有所下降,传统毒品如海洛因、吗啡等占比下降,但合成类毒品占比上升,如冰毒、K粉等。尤其值得注意的是,这几年新型精神活性物质问题开始凸显,借助网络技术和现代物流业

的发展,毒品犯罪活动更加隐蔽。

新型精神活性物质是不法分子为逃避打击而对列管毒品进行化学结构修饰所得到的毒品种类,具有与管制毒品相似或更强的兴奋、致幻、麻醉等效果。新型精神活性物质经常隐藏在看似寻常的物品当中,以“糖果”“奶茶”“香烟”等形式出现,更具迷惑性。曾有媒体报道学校附近小卖部里出售的鼻吸棒、邮票含有新型精神活性物质,孩子们将其放在鼻下吸闻或贴在

皮肤上,可起到醒脑提神的作用,长期使用可能成瘾。前几年颇受关注的含毒电子烟,就是不法分子将新型精神活性物质依托咪酯制成烟油等添加到电子烟进行销售,诱骗不少烟民和青少年吸食,吸几口能使人晕乎乎昏沉沉,“上头”又上瘾。

据了解,2013年,我国列管麻醉药品和精神药品270种,2021年增至449种,增加的大部分是新型精神活性物质。去年,依托咪酯也被列管。

“聪明药”“咳嗽药”滥用=吸毒

今年7月1日起,人们熟知的右美沙芬将被列管。右美沙芬是具有镇咳效果的吗啡衍生物,常用于治疗各种咳嗽。右美沙芬大量服用时有成瘾性,可出现欣快感、酒醉感、高度兴奋、感觉异常等,如果继续加大用量,则可能出现中枢抑制,导致嗜睡、昏迷甚至死亡。

在很长一段时间里,右美沙芬作为非处方药在市面上销售,人们很容易买到。前几年右美沙芬被归入处方药管理。由于我国部分地区出现右美沙芬滥用现象,且滥用人群以青少年为主,严重危害公众身心健康和生命安全,今年我国正式将其列入第二类精神药品目录。这意味着,非法销售该药品,可能涉嫌贩卖毒品罪。

最近“聪明药”话题再次引起人们关注。黄双建解释说,所谓的“聪明药”主要包括哌醋甲酯、莫达非尼

等管制类药物,主要用于治疗多动症、嗜睡症等。这类药物吃了可使人精力充沛、注意力集中,一晚上不睡觉也不困,并没有提高智力的作用,而且容易成瘾,滥用可对神经系统造成不可逆的损害。

黄双建提醒,滥用这些管制类药物等同吸毒,用药须谨慎,不要道听途说或随意加大剂量用药,一定要遵照医嘱,根据适应症安全、合理用药。

涉毒年轻化趋势敲响警钟

小玲(化名)十几岁就出来打拼,工作生活不顺一度令她十分沮丧。同伴给她“支招”:服用大量右美沙芬(止咳药)和地芬诺酯(止泻药)能让心情“嗨”起来。从此,小玲把这些药当作治疗不顺心的“解药”,剂量不断增加,最后到了不吃药就没力气的地步,整天腰痛腿痛、浑身不舒服。

阿峰(化名)读中专时认识了一些社会人员,时常和他们去KTV等娱乐场所,经狐朋狗友介绍开始接触

毒品。吸毒带来的欣快感强烈又直接,令他沉迷其中。阿峰毕业后从事汽修工作,据他说,吸一次连续两天螺丝都不累。折腾了十几年,他赚的钱大部分都花在了毒品上,为了戒毒先后三次住进市仙岳医院。用他的话说,“我们这个圈子,只有‘入伍’的,没有‘退役’的。真的想戒,但真的难戒,一停吸就容易抑郁。”

“涉毒年轻化趋势应当引起全社会警惕。”黄双建表示,青少年好奇心

强,性格冲动,对毒品危害性一知半解,容易受不法分子诱导,在追求刺激的心态下吸食;加上有些新型毒品伪装成饮料、零食,青少年警惕性不强容易“中招”。这势必对青少年的身心发育和人格成长造成极大负面影响。

近年来,市仙岳医院持续加大禁毒宣传力度,开展禁毒科普宣讲;对戒毒人员采取脱瘾治疗、心理治疗、神经调控治疗、美沙酮替代治疗等综合干预措施,帮助他们科学戒毒,回归社会。

医技前沿

无切口 不留痕

厦心完成全省首例新型无导线起搏器植入

本报讯(记者 楚燕 通讯员 刘云芳)6月24日,厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心”)王焱教授团队成功为一名高龄老人植入新型可回收无导线起搏器,为全省首例。厦心因此成为全国首批开展此项技术的医院之一。

老人两次突发晕厥 新型起搏器来“救急”

起搏器被喻为心脏备用“小马达”,是一种植入人体的电子治疗仪器,能自主识别心脏电活动情况,发放电脉冲刺激心

肌,从而带动心脏跳动。此次接受植入手术的是73岁的应大爷,他曾两次在骑行时晕倒,检查发现心动过缓,最慢心跳仅37次/分钟,甚至出现心脏停跳,最长停跳5秒。人体正常心跳60-100次/分钟,如果低于40次/分钟,可能引起头晕、乏力等症状,严重时晕厥。

医生评估,老人急需植入起搏器,帮助恢复正常心跳。“老人家比较瘦,如果植入传统的有导线起搏器,起搏器囊袋破溃、导线磨损,引起感染的风险较大。”厦心心内科主任医师蔡彬妮表示,新型可回

收无导线起搏器的出现,让他有了更好的选择。

比7号电池更小巧 寿命长还能微创回收

传统起搏器约手表表盘大小,通常埋植在上胸部皮下,导线通过静脉到达心脏。导线顶端电极固定在心脏内侧面肌上,刺激心肌收缩,患者虽然看不见但基本能摸得着设备。

本次植入的起搏器大小仅为传统起搏器的1/10,比7号电池更小巧纤薄。它通

过螺旋固定装置连接到心脏内表面,如同螺丝钉般植入心脏组织中,无需植入导线,患者感觉不到它的存在。其电池寿命长达12年以上,如需改变治疗方式或将来要更换该系统,可以微创取出,实现“可回收”。

蔡彬妮介绍,这种起搏器植入不需要切开胸部,操作简便、微创,术后恢复快,也减少了导线感染和相关并发症的可能性。

最终,历经1个多小时手术,这枚起搏器成功植入应大爷心脏里,老人乏力、心悸、头晕等症明显改善,心脏重新恢复活力。

分类广告

副省级媒体

友情提醒:本栏提供的信息仅供参考,敬请验证对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。(入市有风险,投资须谨慎。)刊登本报分类广告请通过本栏指定方式联系办理,谨防假冒。

登报热线:5581501 5550633 手机微信同号:18030270336 19906032813



- 湖里区枋湖南路29号湖里行政中心二楼1号窗口(电话:5581162)
- 厦门市政务服务中心3楼A厅2号窗口(电话:7703729)
- 吕岭路122号报业大厦10楼1009室(电话:5550633)

公告启事

公告

经查,(2007)厦思证民字第1794号、1795号公证书内容与事实不符,根据《中华人民共和国民事诉讼法》及《公证程序规则》的有关规定,本处决定撤销(2007)厦思证民字第1794号、1795号公证书,上述公证书自始无效。特此公告。

厦门市思明公证处
2024年6月24日

行政强制执行催告书

厦门市思明区林财华小吃店:本局对你在厦门市思明区后江埭路39-16号店面设置可能产生油烟的餐饮项目一案,已审理终结。现依法向你公告送达厦思城管催催[2024]60号《行政强制执行催告书》。自本公告发布之日起30日即为送达。请你于送达之日起三日内提出书面意见,否则视为自动放弃陈述申辩权,我局将依法作出处理决定。

厦门市思明区城市管理和综合执法局

注销公告

厦门市湖里区拳击协会因多年未开展活动现决定注销。因无法联系会员无法召开代表大会,本组织有关人员若有不同意见,请于见报之日起45日内联系本组织。地址:湖里区枋钟路2362号403室,联系人:林景煌,电话:13015959829。

厦门市湖里区拳击协会

遗失声明

厦门市湖里区装饰设计工程有限公司遗失公章一枚,声明作废。

告知书

严龙生(身份证号码:350127*****6570):本局对你在厦门市思明区仙岳路783号违法建设一案,已审理终结。现依法向你公告送达厦思城管告[2024]6008-1号《告知书》。自本公告发出之日起30日即为送达。请你于送达之日起五日内提出陈述申辩意见或者听证申请,否则视为自动放弃上述权利,我局将依法作出处理决定。

厦门市思明区城市管理和综合执法局

遗失声明

厦门颐酒店有限公司遗失公章一枚,声明作废。

行政处罚决定书

余芳琴(身份证号码:350303*****0365):

本局对你在厦门市思明区仙岳路801号屋顶露台违法建设一案,已审理终结。现依法向你公告送达厦思城管罚[2024]6006号行政处罚决定书。自本公告发出之日起30日即为送达。如不服本处罚决定,可在收到本决定书之日起

60日内向厦门市思明区人民政府申请行政复议,或者在六个月内直接向思明区人民法院或者其他有管辖权的人民法院提起行政诉讼。

厦门市思明区城市管理和综合执法局

遗失声明

胥淑惠遗失承租人中中和向厦门市旧城保护开发有限公司承租的公有住宅位于思明区局口横巷10号平房(住)局口横巷10号平房(店)的租赁合同原件,用户号:21003542(住)21050070(店),特此声明。

遗失声明

父亲:唐宝富,母亲:周玉凤之子周俊宏的出生医学证明不慎遗失,旧证编号:R350463293,声明作废。

招租转让

招租公告

厦门枋湖工业区十号厂房出租三层,每层750㎡,手机号:13159228333。

如身份证或户口簿丢失,失主为了规避法律纠纷,可以自愿登报,以示遗失作废。