动新闻

又见白海豚

昨日，书法广场附近海域

扫码看视频

昨日，在书法广场附近海域，成群的白海豚尽情嬉戏。

厦门是唯一一个在城区就能看见中华白海豚的城市。近年来，随着厦门水生态环境持续改善，厦门港内，春天时节，市民能不时邂逅中华白海豚。

（本报拍客 霓霓 摄）

全省首例 渐冻症基因阻断在厦实现

市妇幼保健院借助三代试管婴儿技术，成功阻断渐冻症致病基因向子代传递

本报讯（记者 楚燕 通讯员 陈锋）著名物理学家霍金、“海绵宝宝之父”史蒂芬·海伦伯格都是渐冻症（肌萎缩侧索硬化症）患者，京东集团原副总裁蔡磊近日在采访中表示自己的身体已到渐冻症晚期。这种罕见病目前无法治愈。但近期，厦门市妇幼保健院借助成熟的三代试管婴儿技术，已成功阻断渐冻症致病基因向子代传递。据介绍，这是福建省首例渐冻症基因成功阻断案例。

阿东（化名）有渐冻症家族史，他的父亲、叔叔及两个姑姑均患病，其父已因病去世。为了避免子代遗传，阿东夫妇来到厦门市妇幼保健院生殖医学科进行遗传咨询。

医生为阿东夫妻进行了全外显子组基因检测，结果提示阿东携带SOD1基因c.62T>G杂合变异。依据相关专业指南，该变异被判断为疑似致病变异。根据阿东家族成员的患病情况和基因检测结果综合分析，在该家族中SOD1基因突变导致渐冻症为常染色体显性遗传。理论上夫妻子代携带SOD1基因变异的几率为50%，患病风险大。

经科学论证，医生建议进行胚胎植入前遗传学诊断助孕（俗称第三代试管婴儿技术），助孕成功后，在孕中期进行羊水穿刺产前诊断，可大大降低孕育患儿的风险。

2023年11月，阿东的妻子小华（化名）通过促排卵获得10枚成熟卵，在体外与阿东的精子结合后正常受精6枚，经过胚胎遗传学检测，获得了3枚可移植胚胎（不携SOD1基因突变且染色体为整倍体胚胎）。

小华于2024年1月接受复苏胚胎移植并成功妊娠，目前已妊娠3个月，产检正常，正等待着妊娠中期产前诊断。

名词

渐冻症是一种主要累及脊髓前角细胞、脑干运动神经核及锥体束的进行性神经退行性疾病，临床表现为上、下运动神经元同时受损的症状和体征，多数患者发病至死亡的中位生存时间为3年–5年。

渐冻症有多种致病因素，包括遗传、病毒感染、免疫异常、环境因素等，约90%–95%的患者没有家族史，被称为散发病例，5%–10%的患者存在家族史，可表现为常染色体显性遗传、常染色体隐性遗传或X连锁遗传。

目前已知渐冻症致病基因20余种，相关基因100余种。对于汉族人群，家族性渐冻症患者中突变频率最高的为SOD1基因（约12%–23%）。

目前渐冻症仍无法治愈，患者只能通过医疗手段改善生活质量，尽可能延长生存时间。对于遗传诊断明确的家族性渐冻症患者，可通过胚胎植入前遗传学检测、辅助生殖技术助孕，阻断致病基因向子代传递。

冷暖交锋阵雨多 有时闷热有时凉

周末我市多雷阵雨，午间闷热；下周二新一股冷空气抵厦，气温回落

今日厦门最高温 29℃

今天 阴天到多云 有雷阵雨 夜晨有轻雾或雾 21℃~29℃

明天 多云到阴天 有雷阵雨 23℃~29℃

数据来源：厦门气象微信公众号

今日厦门海洋预报

高潮时：10时32分和22时38分

低潮时：03时59分和16时34分

表层水温：20.5℃至23.0℃

厦门岛南部海域浪高：0.8米至1.3米 轻到中浪

厦门海洋环境预报台发布

本报讯（记者 朱道衡 通讯员 林敏丹）昨天是二十四节气中的“谷雨”，也是春季最后一个节气。俗话说“清明谷雨，十暝八雨”，昨天厦门天公一直阴沉着脸，时不时有淅淅沥沥的春雨洒落，给农作物带来滋养。气象部门预测，未来几天，我市难见晴好天气：周末两天仍有雷阵雨，气温回升，需要注意的是，下周一冷暖气流再度“大打出手”，我市局部可能有大雨，局地有强对流，市民出门记得带把伞。

冷暖气流交锋，酿成明显降水，前日20时至昨日17时，全市普降小雨，局部中雨。谷雨前后的雨水对农作物生长起到重要作用，人们对其格外珍视，民间有“谷雨前后一场雨，胜过秀才中了举”的俗语。冷空气和雨水联手打击下，昨天气温明显回落，市气象台本站最高气温降至23.2℃，比前天降了4.9℃，早晚凉意更重，尤其是岛外高海拔山区，海沧仙灵旗山夜晨最低气温仅13.4℃。

未来七天，我市多雷阵雨天气，日头公难与大家见面。偏南暖湿气流强势出击，今天白天，我市天气阴沉，有雷阵雨，气温回升，城区最高气温可达29℃。东北风转为温暖潮湿的偏南风，城区风力3–4级、短时阵风6级，崇武到东山沿海则会出现5–6级、短时阵风7级的偏南风。需要注意的是，空气潮湿，夜晨会有雾气，雨雾天气，能见度差，道路湿滑，市民要格外注意交通安全。

明天，我市依然是多云到阴天、有雷阵雨天气，全天气温在23℃～29℃之间徘徊，午间体感闷热。

下周一，我市有雷阵雨出没，但局部地区雨势增强，可达大雨量级，降水时可能出现短时强降水、雷雨大风等强对流天气。

谷雨前后，空气湿度加大，气温虽然总体呈转暖态势，但冷空气南下的脚步不会一下子停住，冷暖交锋还会不断发生，容易出现强雷电、冰雹等灾害性天气，气温起伏变化大，加上春雨渐多，凉爽天气会时常出现。

下周二起，新一股冷空气将抵达厦门，冷暖双方激烈交锋，造成阴雨天气，气温随之回落，25日城区最高气温降至24℃左右，夜晨最低气温回落到21℃上下。因此，市民还是要密切关注天气变化，及时增减衣物——毕竟有“凉九暖三，注意穿衫”这句老话。

自行清洗空调 应当注意哪些要点？

本报记者 张玉榕 **实习生** 陈语轩

夏天脚步越来越近，空调清洗的热度随之升温。连日来，记者走访市场发现，越来越多市民选择购买空调清洗剂，在家中自行清洗。一些商超反映，空调清洗剂单月销量有时超过百瓶。那么，在自行清洗空调的过程中，市民应当注意哪些要点？本报记者为此采访相关专业人士，给出清洗建议。

空调清洗剂 迎来销售高峰期

17日，记者来到位于体育路的大润发超市，发现超市共有两款空调清洗剂在售，这两款产品包装上分别针对挂式和立式空调提供了详细的使用说明。记者到店时，货架已经空了一半。“现在只剩下10瓶库存，补货要等待一周。”超市工作人员黄女士告诉记者，每年3月至4月是空调清洗剂的销售高峰期，尤其是最近几天，每天需要补充十几瓶库存。据该区域负责人粗略估计，这一个月内已经售出上百瓶。

在位于吕厝的新华都商场，一款特价空调清洗剂已经售罄。清洁产品区的负责人陈先生表示，购买空调清洗剂的主要是中年顾客。从今年3月份开始，已售出50多瓶，销量是去年夏天的两倍。“我认为今年空调清洗剂销量的提升，也离不开网络助推，好多博主在网上教大家如何清洗空调。”陈先生说。

记者走访莲坂数家便利店以及集美多家超市发现，线下销售的空调清洗剂种类繁多，价格在18元至30元之间。商家称一瓶的剂量足以清洗1至2台空调。此外，电商平台也有售卖各种空调清洁产品，有商家同步推出“空调清洁全套工具”，包含了导水管、接水袋、风轮刷等，一些头部店铺显示销量均以万计。

清洗前记得断电 拆卸时别破坏组件

近日，居住在思明区的张先生购买了3瓶空调清洗剂，准备自行清洗。他提到，之前请专业人员清洗空调的费用较高，家中有三台空调，清洗费用共需三四百元。而自行清洗的成本不到一百元，更加经济实惠。

对于自行清洗空调的行为，也有市民持观望态度，担心可能会损坏空调。在一些电商平台评论区，有用户分享自行清洗空调后，出现排水管堵塞的情况。

市民在自行清洗空调时应注意哪些事项呢？

“市民如果自行清洗，务必记得先断电。”厦门市家政协会名誉会长兼支部书记谢赳提醒，非专业的清洗操作，在拆卸空调外壳、风道、风叶及风轮等组件时要格外小心，否则很容易损坏空调，影响制冷效果。

同时，谢赳提醒，市民在清洗过程中要做好防尘防护措施，必要时可以佩戴口罩，因为空调滤网上的粉尘较多，清洗时和拆装过程中容易将灰尘吸入肺部。

谢赳表示，自行清洗一般只能用清水表面清洗，很少采用高温消毒，效果比较有限；此外，对于位置较高的挂式空调，老年人自行清洗难度较大。因此，不建议市民自行清洗空调，如有需要可以找正规家政公司清洗。

争做健康生活方式先行者

2024年厦门市爱国卫生月活动正式启动

本报讯（记者 陈莼 通讯员 张从云）昨日下午，由厦门市爱卫办、湖里区爱卫办联合举办的2024年厦门市爱国卫生月启动仪式暨“烟头不落地”宣传活动在湖里区殿前街道嘉福花园小区全民健身广场拉开帷幕。

厦门市爱卫办主任、市公立医院发展管理中心主任林进春在启动仪式上强调，新时代的爱国卫生运动已从环境卫生治理向全面社会健康管理转变，强烈呼吁广大市民朋友主动参与爱国卫生运动，做好自己健康的第一责任人，不仅要关注自身健康，关注生活环境，更要关注影响健康的各种因素，成为健康厦门的参与者、建设者和受益者。

活动现场设置主舞台展演、健康主题服务、健康工作成果展示三个活动区，全方位展示新时代爱国卫生运动的活力。活动内容精彩纷呈，鼓舞、答嘴鼓等特色文化表演相继登场，控烟知识有奖问答、健身操现场教学穿插其中；健康服务丰富多彩，体重管理咨询、“四害”防制知识科普、职业病防治咨询、耳鼻咽喉和中医诊疗等主题服务应有尽有；减重知识大转盘、套圈圈大作战、捡拾小烟头兑换“大文明”等小游戏玩出大健康。

林进春表示，下一步，厦门市将以开展爱国卫生月系列活动为契机，以月促年纵深推进爱国卫生工作。积极探索创新爱国卫生工作方式方法，开展形式丰富多样，居民喜闻乐见的活动，深化城乡环境卫生整治，科学实施病媒生物防制，积极倡导健康文明生活方式，持之以恒打造高水平健康之城。

提升群众癌症防控意识 营造全民防癌良好氛围

厦门市医学交流与人才服务中心开展“全国肿瘤防治宣传周”健康宣传、咨询志愿服务活动

本报讯（通讯员 柯勐）4月15日至21日是第30个“全国肿瘤防治宣传周”。近日，厦门市卫健委离退联、厦门市医学交流与人才服务中心组织厦门市天使志愿服务队、健康快车志愿服务队、厦门市医学会肿瘤医学分会、厦门市中西医结合学会肿瘤医学分会、厦门市溪岸社区居委会等志愿服务队伍，在中山公园开展了以“综合施策 科学防癌”为主题的“全国肿瘤防治宣传周”健康宣传、咨询志愿服务活动。

活动现场，来自厦大附属第一医院、厦大附属中山医院、市中医院、市妇幼保健院、市海沧医院、市疾控中心的肿瘤科、中医科、胃肠科、肝科、肾科等20多位退休老专家和专科医师，为广大市民群众提供了肿瘤防治的科普宣传和健康咨询服务。

本次“全国肿瘤防治宣传周”健康宣传、咨询活动共服务社会群众600多人次，发放健康宣传资料300多份，倡导每个人做自己健康的第一责任人，提升群众癌症防控意识，营造全民防癌抗癌的良好氛围，为增进人民群众健康福祉，建设健康厦门贡献积极的力量。

全国甲状腺手术比赛 厦门医生夺冠

本报讯（记者 楚燕 通讯员 张舒姗）由中国医疗保健国际交流促进会主办的第九届华夏甲状腺疾病论坛手术视频比赛近日举行，厦大附属中山医院普外科罗晔哲副主任医师勇夺桂冠。这是他继去年获“全国第十一届甲状腺手术南部赛区腔镜组第一名”之后，再次获得全国大奖。

据介绍，全国共有近百家医院参赛，经历两轮筛选比拼，共有14家医院选送的作品进入总决赛，包括复旦大学肿瘤医院、浙江省肿瘤医院、浙江邵逸夫医院、北京同仁医院等知名医院。全国甲状腺领域45位权威专家组成总决赛专家团进行专业评比。罗晔哲的“经胸经口联合入路腔镜甲状腺癌侧区淋巴结清扫术”手术视频获得一等奖。

经胸经口联合入路腔镜甲状腺癌侧区淋巴结清扫术是厦大附属中山医院普外科团队创新开展经口腔镜甲状腺手术系列的“代表作”，为全球首创，已在全国推广。该院副院长、普外科学科带头人吴国洋教授还受邀在此次华夏甲状腺疾病论坛进行手术演示直播。